

CATALOGUE DE FORMATION



2022

Comité Départemental Olympique et Sportif

Fédérer

Développer

Innover



AU PROGRAMME



QUI SOMMES NOUS

NOTRE ORGANISATION	PAGE 3
NOS FORMATIONS	PAGE 5
PRISE EN CHARGE ET PROCÉDURE D'INSCRIPTION	PAGE 5

NOS FORMATIONS :

<i>COMMUNICATION</i>	<i>PAGE 6</i>
<i>CITOYENNETÉ</i>	<i>PAGE 6</i>
<i>NUMERIQUE</i>	<i>PAGE 7</i>
<i>EMPLOI-MANAGEMENT</i>	<i>PAGE 8</i>
<i>GESTION ET DÉVELOPPEMENT</i>	<i>PAGE 9</i>

VOS BESOINS EN FORMATION :

<i>NOUS CONTACTER</i>	<i>PAGE 10</i>
<i>NOS COORDONNEES</i>	<i>PAGE 11</i>

NOTRE ORGANISATION



Le Comité Départemental Olympique et Sportif du Morbihan est reconnu organisme de formation par le DIRECCTE Bretagne depuis 2009

L'équipe du CDOS est convaincue que la structuration et la professionnalisation du mouvement sportif passent par la formation. Attentifs aux spécificités et aux actualités des structures sportives, nous nous engageons à élaborer un nouveau catalogue de formation chaque année afin de proposer une offre de formation pertinente, diversifiée et reconnue par les acteurs du mouvement sportif.

Nos méthodes pédagogiques : Nos pédagogies (transmissive ou de groupe), ainsi que nos outils (étude de cas, exposé, quiz, échange inter-stagiaire, etc...) sont adaptés aux formats et objectifs de nos sessions et favorisent les échanges et les apports informels entre bénéficiaires

Nos méthodes d'évaluation : Sensible à la montée en compétence de nos bénéficiaires, nous les évaluons à plusieurs reprises dans leurs parcours de formation :

- Avant l'entrée en formation, pour connaître vos besoins et identifier si la formation proposée est adaptée
- Avant la participation à la formation, pour cibler vos attentes et adapter nos méthodes pédagogiques
- Pendant la formation, pour évaluer vos montées en compétence
- Après la formation, pour recenser vos évaluations pédagogiques et de satisfaction

Toutes les sessions sont organisées dans des locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Vous pouvez nous contacter soit par mail : formation.morbihan@franceolympique.com ,
mais également sur notre téléphone au 02.97.63.48.15

NOS FORMATIONS

PRISE EN CHARGE ET PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Financer votre formation

Les partenaires sociaux ont confié à l'AFDAS le soin de financer les parcours de formation des dirigeants bénévoles et des salariés de la branche sport.

Les actions individuelles de formation peuvent être éligibles au titre du plan de développement des compétences.

Pour plus d'information et une étude personnalisée selon votre situation, contactez le CDOS du Morbihan à l'adresse mail suivante : formation.morbihan@franceolympique.com

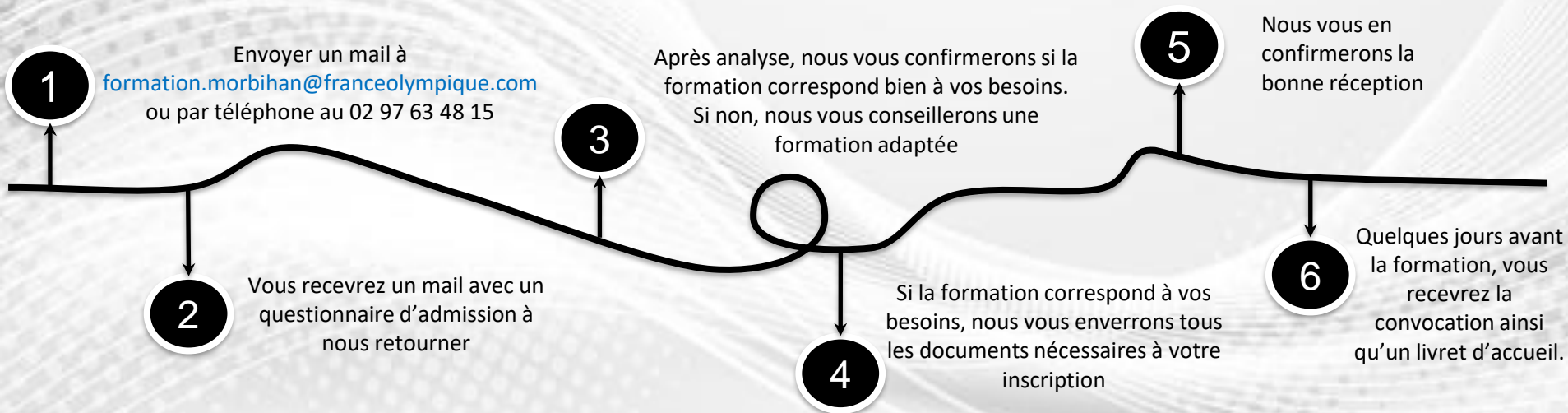
Publics éligibles

Salarié(e)s et dirigeant(e)s bénévoles dans le cadre de leur mandat notamment Président(e), Vice-Président(e), Trésorier(e), Secrétaire Général(e) élu(e)s

Satisfaction des bénéficiaires

Les formations mises en œuvre de l'automne 2019 au printemps 2021 ont permis de former 28 bénéficiaires sur 4 thématiques différentes (Comptabilité et fiscalité, l'emploi dans l'association, prendre la parole en public, lutte contre les violences sexuelles dans le sport). Elles ont recueilli des taux de satisfaction compris entre 8,7 et 9,3 / 10

VOUS INSCRIRE



VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES DANS LE SPORT :

MODULE 1 - DÉTECTER, RÉAGIR ET ACCOMPAGNER

/ CITOYENNETE

Contexte

Les violences sexistes et sexuelles dans les clubs sportifs sont désormais des faits avérés qu'il convient d'éradiquer. Nous proposons une formation pour aider et former les éducateurs sportifs salariés ou bénévoles à réagir face à des situations complexes. Cette formation abordera les mécanismes du harcèlement et donnera les clés pour les détecter.

(Public visé : Educateurs sportifs et bénévoles en charge de l'encadrement)

Dates et lieux 31 mars 2022 – Maison du Sport – Theix (*présentiel*)

Prérequis Aucun

Tarifs 140 € (financement : nous contacter)



7 heures

Objectifs

- ✓ Connaître les mécanismes du harcèlement
- ✓ Maîtriser le cadre juridique et réglementaire
- ✓ Savoir réagir et protéger

VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES DANS LE SPORT :

MODULE 2 - ÉCOUTE DE LA VICTIME ET RECUEIL DE LA PAROLE

/ CITOYENNETÉ

Contexte

Module 2 est ouvert aux personnes qui ont suivi en 2021 et 2022 le module 1 et qui souhaitent un renforcement des compétences pour intégrer éventuellement un réseau de référents mobilisable par le mouvement sportif.

Les participants sauront adapter leur posture, être dans l'écoute tout en se préservant personnellement

Dates et lieux 31 mars 2022 - Maison du Sport - Theix (*présentiel*)

Prérequis Aucun

Tarifs 140 € (financement : nous contacter)



7 heures

Objectifs

- ✓ Acquérir une méthode d'écoute et de recueil de la parole
- ✓ Se préparer personnellement
- ✓ Maîtriser sa communication verbale et non verbale
- ✓ Savoir informer et sécuriser la personne entendue

CYBERHARCELEMENT DANS LE SPORT :

ETRE CONSEILLÉ ET ACCOMPAGNÉ POUR MIEUX PRÉVENIR

/ CITOYENNETE

Contexte

Les associations sportives ne sont pas exemptes des faits de violence qui traversent la société dans sa globalité. Les associations ne sont pas une bulle protégée. Nous proposons une formation pour aider les dirigeants bénévoles et les éducateurs sportifs à détecter les situations à risque et à inscrire leur action dans le cadre réglementaire d'une structure d'accueil

Dates et lieux 13 mai 2022 – Maison du Sport – Theix (*présentiel*)

Prérequis Aucun

Tarifs 140 € (financement : nous contacter)



7 heures

Objectifs

- ✓ Intégrer les éléments de la culture numérique
- ✓ Savoir identifier le harcèlement et le cyberharcèlement
- ✓ Comprendre les mécanismes en jeu
- ✓ Être capable d'agir et de réagir professionnellement face à ce fléau

Premier Secours Civique Niveau 1 - PSC1

/ CITOYENNETE

Contexte

Savoir porter secours est une nécessité absolue, or les gestes qui sauvent ne sont pas connus de tous. Cette formation vous permettra de savoir porter secours tout en vous protégeant vous-même

Dates et lieux 5 avril ou 6 septembre 2022 – Maison du Sport – Theix (*date au choix*)

Prérequis Aucun

Tarifs 140 € (financement : nous contacter)



7 heures

Objectifs

- ✓ Connaître les gestes qui sauvent et les appliquer
- ✓ Savoir contacter les secours
- ✓ Savoir collecter les éléments nécessaires aux secours et les transmettre

UTILISATION PROFESSIONNELLE DES RÉSEAUX SOCIAUX (niveau 1)

/ NUMÉRIQUE

Contexte

La communication digitale fait partie du quotidien de la vie d'une association. Les dirigeants, les bénévoles, les adhérents utilisent-ils pour autant les outils à leur disposition à bon escient ? La formation vous propose d'aborder la prise en main d'un réseau social, de paramétrer correctement son compte et de l'utiliser de façon professionnelle pour valoriser la communication de l'association en externe et faciliter la communication interne (travail collaboratif)

Dates et lieux 20 septembre 2022 – Maison du Sport – Theix (*présentiel*)

Prérequis Maîtriser les supports informatiques



7 heures

Tarifs 140 € (financement : Nous contacter)

Objectifs

- ✓ Créer, sécuriser son profil, protéger sa réputation en ligne
- ✓ Utiliser facebook comme outil de travail collaboratif (créer et communiquer dans un groupe)
- ✓ Organiser ses publications, sa promotion de façon professionnelle

UTILISATION PROFESSIONNELLE DES RÉSEAUX SOCIAUX (niveau avancé)

Contexte

Après avoir suivi la formation de niveau 1 ou si vous êtes déjà très à l'aise avec les outils de communication sur les réseaux sociaux nous proposons une formation d'approfondissement sur les fonctions avancées de Facebook Whatsapp et Instagram

Dates et lieux 8 novembre 2022 – Maison du Sport – Theix (*présentiel*)

Prérequis Maîtriser les supports informatiques



7 heures

Tarifs 140 € (financement – nous contacter)

Objectifs

- ✓ Appréhender Facebook Business manager
- ✓ Travailler sur les publications (création de logo, infographies)
- ✓ Savoir quand et quoi publier Facebook, Instagram
- ✓ Savoir mesurer son audience

GÉRER LE TEMPS DE TRAVAIL ET CHOISIR UN CONTRAT ADAPTÉ

/ EMPLOI - MANAGEMENT

Contexte

Une vision claire et un suivi régulier du temps de travail sont les bases de la relation employeur – salarié.

Cet aspect souvent oublié peut conduire à des situations conflictuelles, peut être préjudiciable à l'association et avoir des répercussions sociales importantes.

Au cours de la formation vous aborderez les principes de base de la réglementation et les répercussions sur le choix du contrat.

Dates et lieux

18 novembre 2022 – Maison du Sport – Theix (*présentiel*)

Prérequis Aucun

Tarifs : 140 € (financement : nous contacter)



7 heures

Objectifs

- ✓ Connaître les règles légales et conventionnelles en matière de temps de travail et de contrat de travail
- ✓ Maîtriser les enjeux de la gestion du temps de travail
- ✓ Savoir choisir le contrat de travail adapté

LES ACTUALITÉS DE L'OPCO - BRANCHE SPORT

Contexte

Lors de ces rendez-vous, Mme Corinne MALABEUF, chargée de mission emploi, formatrice de l'AFDAS, présentera les dernières actualités de la branche sport en matière de formation professionnelle et répondra aux questions sur les procédures et modalités de financement.

La formation professionnelle des salariés est un outil de management et d'adaptation des compétences pour répondre aux projets de développement des associations.

Dates et lieux

8 mars 2021 – Maison du Sport – Theix (14h) (*présentiel*)

Prérequis Aucun

Tarif : Gratuit



3 heures

Objectifs

- ✓ Connaître les évolutions de la branche sport en matière de formation professionnelle
- ✓ Connaître les procédures et modalités de financement par l'AFDAS

FINANCER SES PROJETS - ETABLIR UNE DEMANDE DE SUBVENTION

/ GESTION ET DÉVELOPPEMENT

Contexte

Depuis plusieurs années les demandes de subvention sont orientées vers le soutien au projet et non plus au fonctionnement. Pourtant de nombreuses associations sont encore en difficulté pour valoriser leurs activités au quotidien et trouver des sources de financement. La formation a pour objectif de maîtriser le contenu d'un dossier de subvention, de faire le point sur les diverses sources de financement et de savoir rédiger pour valoriser son action

Dates et lieux

Samedis 1er et 15 octobre 2022 - Maison du sport - Theix

Prérequis Aucun

Tarifs : 140 € - (Financement : nous contacter)



7 heures

Objectifs

- ✓ Connaître et identifier les sources de financement
- ✓ Savoir valoriser son projet
- ✓ Evaluer ses besoins et établir un budget prévisionnel

ASSURANCES ET RESPONSABILITES DES DIRIGEANTS

/ GESTION ET DÉVELOPPEMENT

Contexte

La responsabilité du dirigeant fait souvent l'objet de discours alarmistes qui peuvent être un frein à l'engagement bénévole.

La soirée d'information vous permettra de faire la différence entre responsabilités civile et pénale et les risques qu'elle impliquent, de choisir un contrat adapté selon les situations du quotidien de l'association.

Focus sur le risque sportif : Les particularités des associations sportives

Dates et lieux

Lundi 25 avril 2022 - Maison du sport - Theix (18 h)

Prérequis Aucun

Tarifs : 15 €



2 heures

Objectifs

- ✓ Différencier responsabilité civile et pénale
- ✓ Savoir évaluer où la responsabilité financière du dirigeant peut être engagée
- ✓ Identifier les risques
- ✓ Choisir des assurances adaptées

CERTIFICAT de FORMATION à la GESTION ASSOCIATIVE (CFGA)

/ GESTION ET DÉVELOPPEMENT

Contexte

Le CFGA est une formation longue de 32 heures réparties au possible en soirées et matinées permettant d'aborder tous les aspects de la gestion quotidienne de l'association. Cette formation est ouverte aux dirigeants bénévoles ou aux personnes souhaitant s'investir dans l'association ainsi qu'aux salariés.

Dates et lieux

Fonctionnement statutaire : 19 septembre et 3 octobre à partir de 18 h 30

Projet associatif : 10 octobre à partir de 18 h 30

Comptabilité – fiscalité : 14 et 28 novembre à partir de 18 h 30 + 14 janvier 2023 à partir de 9 h

Stratégie de communication : 10 décembre à partir de 9 h

L'emploi dans l'association : 6 février 2023 à partir de 18 h 30 + 4 mars 2023 à partir de 9 h

Prérequis : Aucun

Tarifs : 450 € (financement – nous contacter)



Total : 32 h

Objectifs

- ✓ Connaître le fonctionnement d'une association, les statuts, le règlement intérieur, les principes de responsabilité
- ✓ Comprendre les principes de la comptabilité et de la fiscalité
- ✓ Construire et communiquer autour du projet associatif, définir sa stratégie.
- ✓ Savoir créer et gérer l'emploi



VOS BESOINS EN FORMATION

L'équipe du CDOS est à votre disposition pour étudier toute demande de formation adaptée aux spécificités de votre structure.

Vous serez ainsi associé à la conception, à l'organisation et à la définition des objectifs et contenus pédagogiques répondant à vos besoins. Vos projets de formation peuvent également être construits à partir de notre catalogue de formation permanent, en adaptant le format, les contenus, la durée et le rythme.

Fort de notre réseau de partenaires et d'intervenants, nous vous accompagnons dans une démarche de conseil et de co-construction, quel que soit votre projet, et en fonction du niveau de compétences à développer.

Si vous souhaitez élaborer une formation accessible à des personnes en situation de handicap, quel qu'il soit, notre référent handicap peut aussi vous accompagner.

Pour plus d'information, vous trouverez tous les renseignements sur :
www.cdos56.bzh (onglet « Formation »)

NOUS CONTACTER

Frédérique GRIFFON

Responsable de l'organisme de formation
formation.morbihan@franceolympique.com

02 97 63 48 15

COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DU MORBIHAN



CDOS
MORBIHAN

Immeuble « Les Cardinaux »
7 impasse Surcouf
Zone Atlantheix
56450 THEIX NOYALO
02 97 63 48 15
morbihan@franceolympique.com



www.cdos56.bzh

